

若葉の清々しい季節となりました。新しいクラスに入園・進級してから1ヶ月程が経ち、不安でいっぱいだった子どもたちの表情も和らいできました。「先生、おはようございます!」と、元気に登園してくるみんなの姿をみると、園の生活を楽しみ始めている様子を感じられ、私たちも嬉しくなってきます。好きな遊びに集中できるようになってきたり、先生の語りかけにも懸命に耳を傾けたりする様子が見られたりと、ひと月足らずの間に、大きな成長ぶりを見せてくれている子どもたちです。



～バランスよく食べよう～

食品は、その働きから赤・緑・黄の3つのグループに分けて捉えることができます。赤は体を作る筋肉や血になる食品、緑は体の調子を整えてくれる食品、黄は体を動かす力になる食品です。偏らずに、食べる事が大切です。

～香りで元気に～

5月5日の子どもの日に、お風呂にショウブの根や葉を入れて入浴すると、暑い夏を元気に過ごせると言われています。短く切ったり、長いまま入れたりと様々ですが、葉で、はちまきをするとなお効果があるそうです。清々しい香りで体が元気になりますよ!



5月の行事

- 7日(月) 身体測定・交通安全指導
- 8日(火) スイミング
- 9日(水) 英語教室(つき・そら組)
- 12日(土) 保育参観
- 14日(月) 和太鼓指導(そら組)
- 15日(火) スイミング
- 16日(水) 英語教室(つき・そら組)
- 17日(木) わくわくタイム(そら組)
食育指導
- 18日(金) 遠足(ほし・つき・そら組)
- 21日(月) 総合避難訓練
- 21日(月) 個別面談
- ～25(金)
- 22日(火) スイミング
- 23日(水) お誕生会
- 24日(木) わくわくタイム(そら組)
- 29日(火) スイミング



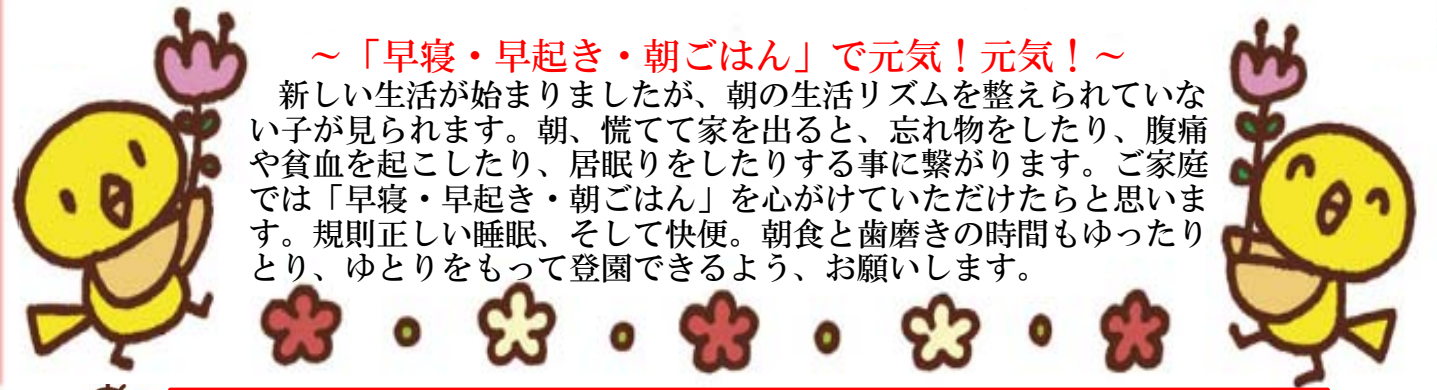
6月の行事

- 4日(月) カラーガード・和太鼓指導(そら組)
- 5日(火) スイミング
- 6日(水) 英語教室(つき・そら組)
- 7日(木) 運動会総練習(1回目)
- 11日(月) 身体測定・交通安全指導
- 12日(火) スイミング
- 13日(水) 運動会総練習(2回目)
- 16日(土) 運動会
- 18日(月) 避難訓練
- 19日(火) スイミング
- 20日(水) 英語教室(つき・そら組)
食育指導
- 21日(木) わくわくタイム(そら組)
- 22日(金) お誕生会
- 26日(火) スイミング
- 28日(木) わくわくタイム(そら組)



～休日の過ごし方

日頃、保育園で過ごす時間が長い分、休みの日は子どもにとって精神的にも身体的にも、ゆったりとくつろげる時です。せっかくの休みだから家族でどこかへ...という気持ちに走りがちですが、時にはのんびりと家の近所を散歩したり、ボール遊び等を一緒にするのもいいですね! 外出には、個人差がありますが疲労がつきものです。翌日まで疲れが残らないように心掛けた外出計画を立てましょうね!



～「早寝・早起き・朝ごはん」で元気! 元気!～

新しい生活が始まりましたが、朝の生活リズムを整えられていない子が見られます。朝、慌てて家を出ると、忘れ物をしたり、腹痛や貧血を起こしたり、居眠りをしたりする事に繋がります。ご家庭では「早寝・早起き・朝ごはん」を心がけていただけたいと思います。規則正しい睡眠、そして快便。朝食と歯磨きの時間もゆったりとり、ゆとりをもって登園できるよう、お願いします。



～今月のねらい～

- はなぐみ 0歳...一人一人の発達に合わせた動きや遊びを楽しみ、心身の発達を促す。
1歳...保育者と一緒に好きな遊びをしたり、探索を楽しんだりする。
2歳...保育者に見守られながら、好きな遊びを楽しむ。
- ほしぐみ 園生活のリズムに慣れ、安心感を持って生活する。
- つきぐみ 好きな遊びやしたい遊びを、気の合う友達や保育者と一緒に楽しむ。
- そらぐみ 身近な自然を感じ、様々な発見を共有し喜ぶ。

～お知らせ・お願い～

- ◎12日(土)の保育参観、18日(金)の遠足については、後日、手紙にてお知らせ致します。
- ◎個人面談の日程は、各担任からお伝えする予定となっております。その際、ご都合の悪い方は調整致しますので、お知らせ下さい。



- ◎今年度も各月の誕生会に、保護者の皆様の参加を受けつけますので、ご希望の方は担任迄、お申し出下さい。
- ◎持ち物には、名前を書いておきましょう。なるべく見やすい位置に、消えにくいペン等をお願いします。



o e G A G U e G